

Operação Praia Limpa

Uma missão para os Super-heróis da Sustentabilidade



O lixo marinho, incluindo o plástico, é uma grande ameaça ao oceano e coloca em perigo a vida dos seres vivos que nele habitam. Muitos animais ficam presos no lixo que se encontra à deriva ou confundem-no com alimento. Por isso é urgente evitar que mais lixo vá parar ao mar. Tu sabes que é lixo, os animais não! Veste a tua capa de Super-herói da Sustentabilidade e começa já a cuidar do planeta! **INSPIRA-TE COM ESTAS IDEIAS!**

1.

Explora um Livro para animar os teus dias de Verão em família

A pensar nisso, sugerimos o livro *Um dia na praia*, da Editora Planeta Tangerina. Descobre-o aqui [LINK](#) ou na biblioteca mais próxima da tua casa.

Sem textos, as ilustrações incentivam o leitor a imaginar, pensar, compreender e contar e recontar a história, inventando inúmeros pormenores e peripécias.

Partindo deste livro, é possível fazer muitas atividades:

- *Um dia na Praia* é um livro que convida a múltiplas leituras. Faz uma roda em família e desafia todos os elementos a contar uma história apenas através das imagens. Sugerimos que enriqueçam a leitura da história com sons. Por exemplo, quando se abrem as guardas ouve-se apenas o som do mar. Quando surgem as gaivotas no céu, ouve-se o seu grasnar sobre a praia... O tipo de narrador fica à escolha de cada um: podem contar a história do ponto de vista da personagem humana (narrador personagem), podem escolher um narrador na 3ª pessoa (narrador observador) ou podem combinar as duas opções (narrador onisciente).
Quantas histórias conseguiram inventar?

- E se o livro *Um dia na Praia* não tivesse 32 páginas, mas sim 40... Como poderá a história continuar? Distribui folhas de papel de muitas cores e convida a tua família a desenhar um fim a seguir ao fim “oficial” do livro.

- Outra hipótese: faz uma roda em família e convidar todos os elementos a interromper a leitura no momento em surge um primeiro objeto no mar (uma bota). Desafia-os a imaginar outras hipóteses: o que poderá ser aquele objeto? Um submarino que espreita? Uma garrafa que traz uma mensagem? Cada um desenha as páginas imaginadas e depois dá voz às novas histórias.

- Por fim, podem eleger uma dessas histórias e criar um livro com uma nova ilustração.

2.

Sê um Super-herói da Sustentabilidade enquanto vais à praia DIZ “NÃO” AO PLÁSTICO

A forma como nos comportamos no dia-a-dia tem um grande impacto na poluição do oceano. Sabias que cerca de 85% do plástico produzido não é reciclável! Isto significa que, ano após ano, milhões de toneladas de plástico acabam nas lixeiras e no mar. Sabias que os plásticos representam 80 % do lixo que existe no oceano! Sabias que quando os sacos de plástico acabam no mar podem levar mais de 450 anos até se decomporem! É demasiado grave para não fazermos nada, não te parece?

As boas notícias é que há simples passos – literalmente! – que são amigos do ambiente.

DIZ NÃO A: sacos de papel; sacos para sandes; talheres de plástico; pratos e copos de papel ou de plástico; garrafas de água de plástico; palhinhas de plástico; guardanapos de papel; *snacks* embalados individualmente.

DIZ SIM A: lancheiras reutilizáveis; recipientes reutilizáveis; talheres de aço inox ou de bambu; garrafas reutilizáveis; guardanapos de tecido; sacos de pano de diferentes tamanhos; palhinhas de aço inox ou de bambu.

- Reúne a tua família e pensem como podem reajustar os vossos hábitos e procurar soluções alternativas. Propõe um **DESAFIO** à tua família: tentar reduzir a quantidade de lixo criado diariamente e aumentar o número de objetos reutilizáveis.

- Questiona a tua família e os teus amigos: **como podemos evitar estes objetos?** Por exemplo, em vez do pacote de sumo, podemos levar para a praia umas garrafas reutilizáveis com sumo feito em casa.

- Quantas reduções e mudanças conseguiram fazer?



3. Operação praia limpa

- Convida a tua família para uma “saída de campo” e juntos recolham o lixo de uma praia. Tudo o que precisam é de uns sacos para o lixo e umas luvas de borracha. Vão ver que marcam a diferença!

- Mas não te esqueças! A segurança deve estar sempre em 1º lugar. Usa sempre luvas de borracha e nunca pegues em objetos cortantes como vidro partido e seringas com as tuas mãos. Deixa essa tarefa para os adultos e aconselha-os a usar uma pinça para o efeito. Também pode ser útil levar um canivete para cortar os cabos e redes de pesca que se enrolam à volta do plástico. Este utensílio deve ser usado só por adultos.

- Que tipo de objetos encontraste? Quantos objetos recolheste? Quanto tempo durou a recolha? Havia objetos repetidos? Em que quantidades? Qual era o material predominante nos objetos? Segundo a Associação Portuguesa do Lixo Marinho, cerca de 80% do lixo encontrado nas nossas praias é plástico. Descobre o TOP 10 do lixo encontrado nas nossas praias neste [LINK](#).

4.

Reutiliza, modifica e põe a tua criatividade a mexer

- Uma das formas de reduzir a produção de lixo é dar uma nova vida a algo em vez de deitar fora. Modificar é isso mesmo: dar uma nova forma e uso a algo. Quando reutilizas alguma coisa significa que não estás a deitá-la no lixo – e isso é bom! Deixamos-te aqui algumas ideias, mas de certeza que te lembrarás de outras!

- Recolhe algum lixo na praia, lava-o muito bem e deixa-o a secar. Olha bem para os objetos e pensa como os poderias reutilizar. Que tipo de objeto gostavas de criar a partir deles? Um brinquedo? Um jogo? Um instrumento musical? Um monstro marinho? Um super-herói?



Partilha connosco as tuas experiências e ideias! O que já praticas, o que pensas praticar ou o que venhas a descobrir!

se@padraodosdescobrimentos.pt

cristinasimes@egeac.pt

